

<11月の予定>

嶋ほいくえん子育て支援センターだより

令和6年度 11月号

日が落ちるのもすっかり早くなりましたね。公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節ですね♪

寒さも増してくる時期ですので、体調管理にも気を付けていきましょう！今月もゆったりとお家のように居心地良い空間になるような場所にしていきたいと思いますのでぜひ遊びに来てください☆

親子でわらべうた♪

げんこつやまの たぬきさん おっばいのんで ねんねして だっこして おんぶして またあした♪

グーにした両手を上下交互に入れ替える おっばいを飲む 両手でねんねポーズ 抱っこする おんぶする お子さんと目を合わせる

☆出前保育☆

6(水)10時～12時 村木沢あじさい交流館

担当職員があじさい交流館に向いて、子育てサロンのスタッフと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。

☆育児講座☆

「心も身体もリフレッシュしよう！」

7日(木)10時～11時

講師:あん摩マッサージ指圧師

関節トレーニングインストラクター 佐藤 悦子先生

毎日の育児に家事と疲れは、たまっていますか？専門の先生が、肩こりや腰痛の予防や改善できるセルフケアの方法を教えてください♪他にも赤ちゃんへのマッサージの仕方も教えてください♪ぜひ、親子で気軽に参加してみてくださいね☆

持ち物：バスタオル1枚(床に敷いて使用します)

☆お誕生月のお友達には、プレゼントがあります☆

♪誕生カードのプレゼントがあります。支援センターにいらした時に担当職員にお伝え下さいね！

今月の製作

“読書の秋”にぴったり！
かわいいしおりを
作ってみませんか？
しおりの中の絵本の
写真も選べますよ♪



※製作したい方は職員にお声がけくださいね☆
数に限りがありますので
ご了承下さい。

どのくらい大きくなったかな？

25日(月) 26日(火) 午前中

身長と体重を測ります。0・1歳児のお子さんはバスタオルをご持参下さい。当センターの測定表をお持ちの方はご持参下さい。

月	火	水	木	金	土	日
開所時間 午前 9時～12時 午後 14時～16時				1	2	3 文化の日
4 振替休日	5	6 村木沢出前 保育の為 午前休み	7 育児講座 “心も身体も リフレッシュ しよう！” (10時～11時)	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 勤労 感謝の日	24
25 身体測定 (午前中)	26 身体測定 (午前中)	27	28	29	30	

☆支援センターを利用される方へのお願い☆

- ♪十分な空間を確保する為、人数を調整させていただいております。
- 来所する前に電話でのご予約をお願いします。予約受付時間は9時から16時となります。
- 事前予約、当日予約可能です。
- ♪咳や鼻水・くしゃみ・発熱等の風邪の症状のある方のご利用はお控え下さい。
- ♪センター内での飲食はお控え下さい。水分補給のみ可能です。水筒などご持参下さい。
- ♪玄関は防犯の為、施錠されています。来所や御用の際はインターホンやお近くの職員にお声がけ下さい。
- ♪駐車場は一方通行となっております。北側道路からお入り下さい。



★お電話での育児相談などいつでも受付けておりますのでお気軽にどうぞ。
山形市嶋北2丁目11-18 TEL 679-5028 担当 細矢・片桐